

## Sommerurlaub in Ischgl: Natur, Action und Entspannung

Im Sommer verwandelt sich Ischgl in ein Paradies für Outdoor-Enthusiasten und Erholungssuchende gleichermaßen. Die beeindruckende Berglandschaft der Tiroler Alpen bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, die weit über das klassische Wandern hinausgehen. Mit einem umfassenden Netz an Wander- und Bikewegen, spannenden Freizeattraktionen und erstklassigen Erholungsmöglichkeiten ist Ischgl eine Top-Destination für aktive Urlauber.

### (E-)Biken in Ischgl

Mit einem Netz von über 400 Kilometern an markierten Mountainbike-Strecken bietet die Region abwechslungsreiche und herausfordernde Touren. Die grenzüberschreitende Silvretta Bike Arena Ischgl/Samnaun umfasst für versierte Fahrer 100 Kilometer anspruchsvolle Naturtrails und Downhill -Strecken, die Nervenkitzel und Adrenalin pur garantieren. Für E-Biker steht ein gut ausgebautes Netz an E-Bike-gerechten Wegen mit Ladestationen bereit, was längere Touren durch die malerische Umgebung noch angenehmer macht. Eine besonders attraktive Option ist das „(E-)Bike & Hike“-Konzept, bei dem Wanderungen mit Mountainbike-Touren kombiniert werden. So können selbst abgelegene Gipfel und entlegene Almen schnell und unkompliziert erreicht werden. [Mehr Infos](#)

### Wandern in Ischgl

Wanderer können auf 200 Kilometern Wanderwegen die beeindruckende Bergwelt erkunden. Die gut ausgeschilderten Wege führen durch idyllische Täler, über Almen und hinauf zu atemberaubenden Berggipfeln. Besonders empfehlenswert sind die Wanderungen zu den malerischen Bergseen, wie dem Berglisee oder dem Madleinsee, die ideale Rastplätze in unberührter Natur bieten. Familien und Einsteiger finden zahlreiche Rundwege, während erfahrene Wanderer anspruchsvolle Gipfeltouren, wie zu den drei Dreitausendern, unternehmen können. Ein weiteres Angebot sind die Cross Trails powered by LEKI, die sportlichen Wanderern und Läufern eine besondere Herausforderung bieten. Mit den Sommerbergbahnen lassen sich viele hochgelegene Ziele bequem erreichen. [Mehr Infos](#)

### Attraktionen in der Silvretta Arena

Der Erlebnispark Vider Truja auf der Idalp liegt auf über 2.300 Metern Höhe und garantiert Familienspaß mit Wasserspielen, Boulderanlage, Sandspielplatz, Kneippanlage, Grillplätzen, Liegesessel und vielem mehr. Bogenschießen inmitten der Natur bietet der Bogenparcours Fimba, bei dem Besucher ihre Zielgenauigkeit in der alpinen Umgebung testen können. Daneben, eingebettet zwischen dem Schwarzwasser und dem Pardatscher See, liegt die Adventure Stage, ein Abenteuerspielplatz mit Geschicklichkeitsspielen und Kletterturm. Von dort führt der Walk of Lyrics,

der den Stars der Top of the Mountain Konzerte gewidmet ist, zurück ins Tal. Für Familien und Schatzsucher gibt es am Weg eine moderne GPS-Schatzsuche, bei der versteckte Hinweise in der Natur gefunden werden müssen. Für Abenteuerlustige führt der Skyfly, eine Zipline, über eine Distanz von zwei Kilometern auf 50 Metern Höhe durch das von der Mittelstation bis ins Tal. [Mehr Infos](#)

### **Berg Erlebnis**

Für Abenteuerer gibt es in der Region Paznaun – Ischgl das Berg Erlebnis, mit dem man die Umgebung wöchentlich bei geführten Bergtouren, Bike-Trainings, Naturworkshops und anderen speziellen Aktivitäten erkunden kann. Die Erlebnisse ermöglichen einen tieferen Einblick in die Natur und Kultur der Region und sind online buchbar. [Mehr Infos](#)

### **Entspannung in der Silvretta Therme**

Neben den vielen Outdoor-Aktivitäten bietet Ischgl auch die perfekte Möglichkeit zur Entspannung. Die Silvretta Therme, ein modernes Wellnessparadies, ist der ideale Ort, um sich nach einem aktiven Tag in den Bergen zu erholen. Auf 2.500 Quadratmetern finden Gäste alles, was das Herz begehrt: von Innen- und Außenpools über verschiedene Saunen mit atemberaubendem Blick auf die umliegende Berglandschaft bis hin zu Fitnessbereich und Restaurant. [Mehr Infos](#)

### **Entertainment und Genuss**

Im Sommer finden in Ischgl zahlreiche Top Events statt, die den Besuch in der Region noch abwechslungsreicher machen. Renommierte Sportveranstaltungen wie der PIUT, der Ischgl Ironbike und die E-Bike WM für Jedermann und kulturelle und kulinarische Highlights wie die Ischgl Classics und das Kulinarische Paznaun bieten für jeden Geschmack das Richtige. [Mehr Infos](#)

Wer den Tag mit einer kulinarischen Verwöhnung abrunden möchte, findet in Ischgl zudem zahlreiche erstklassige Restaurants, die von traditioneller Tiroler Küche bis hin zu internationalen Gourmetkreationen reichen. Einige dieser Lokale sind mit Hauben ausgezeichnet und bieten kulinarische Genüsse auf höchstem Niveau. [Mehr Infos](#)

Weitere Informationen unter [Ischgl – das Tiroler Erlebnisparadies | Ischgl](#).

4553 Zeichen mit Leerzeichen

Bilder-Download: [Images Paznaun – Ischgl](#)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter [Presse | Region Paznaun – Ischgl](#) zum kostenlosen Download.

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl

## **Summer holidays in Ischgl: nature, action and relaxation**

*In summer, Ischgl transforms into a paradise for outdoor enthusiasts and relaxation seekers alike. The impressive mountain landscape of the Tyrolean Alps offers a wide range of activities that go far beyond classic hiking. With an extensive network of hiking and biking trails, exciting leisure attractions and first-class recreational opportunities, Ischgl is a top destination for active holidaymakers.*

### **(E-)biking in Ischgl**

*With a network of over 400 kilometres of marked mountain bike trails, the region offers varied and challenging tours. The cross-border Silvretta Bike Arena Ischgl/Samnaun offers experienced riders 100 kilometres of challenging natural trails and downhill routes that guarantee pure thrills and adrenaline. For e-bikers, there is a well-developed network of e-bike-friendly trails with charging stations, making longer tours through the picturesque surroundings even more enjoyable. A particularly attractive option is the "(E-)Bike & Hike" concept, which combines hikes with mountain bike tours. This means that even remote peaks and mountain pastures can be reached quickly and easily. [More info](#)*

### **Hiking in Ischgl**

*Hikers can explore the impressive mountain world on 200 kilometres of hiking trails. The well-signposted paths lead through idyllic valleys, across alpine pastures and up to breathtaking mountain peaks. The hikes to the picturesque mountain lakes, such as the Berglisee or the Madleinsee, which offer ideal resting places in unspoilt nature, are particularly recommended. Families and beginners will find numerous circular routes, while experienced hikers can undertake challenging summit tours, such as to the three three-thousand metre peaks. There are also Cross Trails powered by LEKI, which offer sporty hikers and runners a special challenge. Many high-altitude destinations can be easily reached with the summer mountain lifts. [More info](#)*

### **Attractions in the Silvretta Arena**

*The Vider Truja adventure park on the Idalp is located at an altitude of over 2,300 metres and guarantees family fun with water games, a bouldering area, sand playground, Kneipp facility, barbecue areas, sun loungers and much more. The Fimba archery course offers archery in the midst of nature, where visitors can test their accuracy in the alpine environment. Next to it, nestled between the Schwarzwasser and the Pardatscher See, is the Adventure Stage, an adventure playground with games of skill and a climbing tower. From there, the Walk of Lyrics, which is dedicated to the stars of the Top of the Mountain concerts, leads back down into the valley. For families and treasure hunters, there is*

a modern GPS treasure hunt along the way, where hidden clues have to be found in nature. For the more adventurous, the Skyfly, a zipline, leads over a distance of two kilometres at a height of 50 metres from the middle station to the valley. [More info](#)

### **Alpine Experience**

For adventurers, the Paznaun - Ischgl region offers the Alpine Experience, with which you can explore the surrounding area on weekly guided mountain tours, bike training, nature workshops and other special activities. The experiences provide a deeper insight into the nature and culture of the region and can be booked online. [More info](#)

### **Relaxation in the Silvretta Therme**

In addition to the many outdoor activities, Ischgl also offers the perfect opportunity to relax. The Silvretta Therme, a modern wellness paradise, is the ideal place to unwind after an active day in the mountains. On 2,500 square metres, guests will find everything their heart desires: from indoor and outdoor pools and various saunas with breathtaking views of the surrounding mountain landscape to a fitness area and restaurant. [More info](#)

### **Entertainment and enjoyment**

Numerous top events take place in Ischgl in summer, making a visit to the region even more varied. Renowned sporting events such as the PIUT, the Ischgl Ironbike and the E-Bike World Championships for Everyone and cultural and culinary highlights such as the Ischgl Classics and the Culinary Paznaun offer something for every taste. [More info](#)

Those who want to round off the day with a culinary treat will also find numerous first-class restaurants in Ischgl, ranging from traditional Tyrolean cuisine to international gourmet creations. Some of these restaurants have been awarded toques and offer culinary delights at the highest level. [More info](#)

Further information at [Ischgl - the Tyrolean adventure paradise | Ischgl](#).

4424 characters with spaces

Image download: [Images Paznaun – Ischgl](#)

All texts and pictures are available at [Press | Region Paznaun – Ischgl](#) for free download.

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl