

Ultratrail auf dem Paznauner Höhenweg beim 2. PIUT 2025

Am 11. und 12. Juli 2025 kehrt der Paznaun Ischgl Ultra Trail (PIUT) zurück in die beeindruckende Berglandschaft der Region Paznaun – Ischgl. Mit fünf unterschiedlichen Strecken, die von 20 bis 100 Kilometer reichen, bietet der Wettbewerb sowohl für erfahrene Trailrunner als auch für Einsteiger eine einmalige Herausforderung. Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

Gemäß dem Slogan „for unique challenges“ bietet auch der 2. PIUT presented by ASICS Läufern die Wahl zwischen fünf unterschiedlich anspruchsvollen Strecken, die jeweils durch die hochalpine Landschaft des 130 Kilometer langen Paznauner Höhenwegs führen. Die Rennen starten in den vier Orten im Paznaun – See, Kappl, Ischgl und Galtür – und enden allseits gemeinsam in Ischgl, wo alle Teilnehmer gebührend empfangen werden.

Die neueste und längste Challenge ist der **PIUT 100**, der auf 101 Kilometer und 6.300 Höhenmeter von See über Kappl und Galtür nach Ischgl führt. Danach folgt der bereits aus dem Vorjahr bekannte **PIUT 85**, welcher über 89 Kilometer und 5.200 Höhenmeter ebenfalls von See über Kappl und Galtür bis nach Ischgl führt. Für ambitionierte Läufer bietet der **PIUT 50** mit 53 Kilometern und 3.100 Höhenmetern ab Kappl eine anspruchsvolle Strecke. Der **PIUT 30** startet in Galtür und fordert die Teilnehmer mit 2.500 Höhenmetern über eine Distanz von 30 Kilometern. Für Einsteiger ist der **PIUT 20** ideal, der auf 20 Kilometern und 1.300 Höhenmetern von Ischgl aus startet.

PIUT Camp – Trailrunning erleben mit Benedikt Hoffmann

Von 12. bis 15. Juni 2025 lädt das PIUT Camp in Galtür alle Trailrunning-Begeisterten ein, gemeinsam mit den renommierten Trainern Benedikt Hoffmann und Lukas Kocher an Technik, Ausdauer und mentaler Stärke zu arbeiten. Das Camp richtet sich an motivierte Läufer, die 10 Kilometer im flachen Gelände in rund 70 Minuten bewältigen können, und bietet eine intensive Vorbereitung auf den PIUT. Neben täglichen Lauf- und Techniktrainings erwarten die Teilnehmer fundierte Workshops und Vorträge zu Trainingssteuerung, Ernährung, Regeneration sowie Verletzungsprävention. Als Trainingsgelände dienen die Trails rund um Galtür. Die Plätze sind limitiert – alle Infos und Anmeldung [hier](#).

PIUT TEN und PIUT KIDS RUN

Neben den Hauptläufen gibt es mit dem **PIUT TEN** eine kürzere Strecke über 10 Kilometer, die besonders für Hobbyläufer gedacht ist. Der Erlös aus diesem Charity-Lauf wird an Wohltätigkeitsprojekte gespendet. Für die jüngsten Läufer findet der **PIUT KIDS RUN presented by**

Volksbank Tirol, statt. Hier können sich Kinder in einem altersgerechten Rennen messen und erste Wettkampferfahrungen sammeln. Die Teilnahme am PIUT KIDS RUN ist kostenlos.

Anmeldung und Preisgeld

Die Anmeldung für den PIUT 2025 ist bereits geöffnet, Teilnehmer können sich bis zum 11. Juli 2025 online registrieren und sich einen Startplatz sichern. Frühbucher profitieren noch bis zum 1. Januar 2025 von einem reduzierten Startgeld, das je nach gewählter Strecke variiert. Auf alle erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer wartet ein Gesamtpreisgeld von über **15.000 Euro**.

Auch im Jahr 2025 wird es wieder eine Teamwertung geben: Auf das Fünferteam, das auf den fünf Strecken die kürzeste Gesamtzeit erreicht, wartet ein Preisgeld von 1.000 Euro.

Strecke und Rahmenprogramm

Die Strecken des Paznaun Ischgl Ultra Trail verlaufen über weite Teile des **Paznauner Höhenwegs**, der als einer der anspruchsvollsten alpinen Pfade der Region gilt. Auf insgesamt 130 Kilometern führt der Weg von See über Kappl und Ischgl nach Galtür und auf der gegenüberliegenden Talseite wieder zurück. Die Trailrunner erleben dabei spektakuläre Ausblicke auf die Silvretta-, Samnaun- und Verwallgruppe. Der Höhenweg stellt eine zentrale Herausforderung dar, da er technisch anspruchsvolle Passagen und wechselndes Terrain bietet.

Im Tal wird der PIUT 2025 presented by ASICS von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm begleitet, das Teilnehmer und Zuschauer gleichermaßen anspricht. Im Fokus steht die PIUT Expo, die neueste Trends und Ausrüstung im Trailrunning präsentiert. Mit dabei sind auch einige der namhaften Partner des Tourismusverbandes Paznaun – Ischgl wie Asics, Skinfit, LEKI und Gloryfy. Zudem erwartet die Läufer und Zuschauer in jedem Ort gute Stimmung mit Musik, Verpflegung und Unterhaltung.

Zur Anmeldung: time2win.at

Weitere Informationen unter www.piut.tirol.

(3960 Zeichen mit Leerzeichen)

Mai 2025

Bilder-Download: images.paznaun-ischgl.com

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl (sofern nicht anders im Bild vermerkt)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter www.ischgl.com/presse zum kostenlosen Download.